

Nieuwsbrief

April 2024-2025



Meidoornlaan 13
1829 EA Oudorp
regenboog-m@saks.nl
Tel: 072-5123712

Agenda

18 april t/m 5 mei meivakantie
16 mei jubileumfeest
28 mei schoolreisje 5-6-7
29+ 30 mei vrij (Hemelvaart)
9 t/m 13 juni vakantieweek
11 juli start zomervakantie

Beste ouder(s)/ verzorger(s),

Wat gaat het jaar toch snel! De meivakantie staat voor de deur en daarna gaan we de laatste periode van het schooljaar in. We maken van deze weken weer een mooie tijd. Natuurlijk houden we ons bezig met lezen, rekenen en taal. Maar ook het jubileumfeest, afscheid nemen, een jaar samen afronden, terugblikken en vooruitkijken horen daarbij. En niet te vergeten de schoolreisjes en het schoolkamp.

We wensen iedereen een fijne meivakantie!

Welkom bij ons op school in april/ mei:

Jackie en Lily

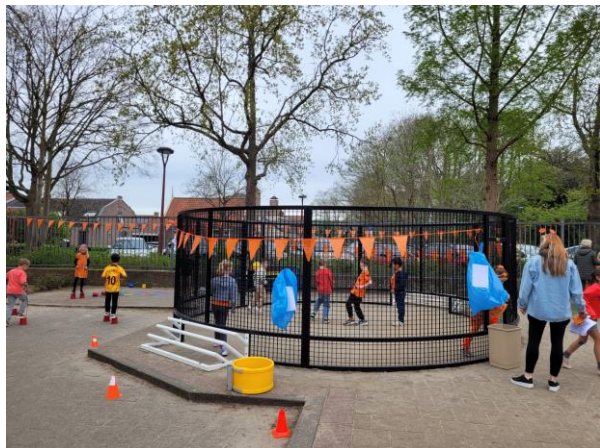
Saks doet!

Heeft u de kinderen van de Regenboog en andere Saksscholen ook in actie gezien? In de week van 24 t/m 28 maart zijn alle kinderen bezig geweest iets goeds te doen voor een ander, mens, dier of omgeving. Zo hebben groepen vuil opgeruimd, zijn er insektenhotels gemaakt, hebben kinderen oudere mensen verrast met zelfgemaakte kadootjes of aandacht. En ga zo maar door! Een mooi initiatief om kinderen te laten ervaren dat je met een kleine actie/ inzet een groot verschil kan maken.



Koningsspelen

De school kleurde oranje vandaag tijdens de Koningsspelen! De kinderen hebben diverse leuke spellen gespeeld in de klassen, op het schoolplein en bij het Groene Hart. Alle ouders die geholpen hebben, ontzettend bedankt!



Ook werd er vandaag aandacht besteed aan Pasen. In de klassen is het paasverhaal verteld en hebben de kinderen gezellig met elkaar geluncht! Kortom, het was een feestelijke dag! We wensen u allemaal een gezellig paasweekend toe.

Informatie Flexgroep

Soms zijn er kinderen die meer uitdaging nodig hebben dan het aanbod in de groep. Daar hebben we op De Regenboog een mooie voorziening voor: de flexgroep. Het plaatsen van de kinderen in deze groep gaat in overleg met het kind zelf, leerkracht, IB'er, flex leerkracht en ouders. Als een kind instroomt in de flexgroep horen daar ook afspraken bij. Zo is van tevoren duidelijk waar het kind aan gaat werken en is de flexgroep geen vrijwillige keuze meer als er gestart is. In de flexgroep wordt veel aandacht besteed aan de executieve functies zoals bijvoorbeeld startkracht, plankracht en doorzetkracht. Kinderen die 'gemakkelijk' leren zijn niet altijd gewend om te gaan met tegenslag, terwijl dat wel een belangrijke vaardigheid is in het (schoolse) leven.

Door de leerkuil gaan hoort daarbij.

Is de flexgroep dan altijd leuk? Nee, soms schuurt het even, dat hoort bij leren. Maar daar samen van leren levert wel plezier op. We hebben besloten dat er per schooljaar twee instroom/uitstroommomenten zullen komen. Die vinden plaats in oktober en februari,

LEARNING PIT Zo ziet leren er uit



**Growth
Mindsets**

Kijk voor inspiratie, tips, boeken en trainingen op www.growthmindsets.nl.

*Als je vooraf weet dat een leerproces er zo uit ziet, zet je misschien wel vaker door.
Iedereen kan de overkant bereiken!*

De learning pit is een idee van James Nottingham.
Growth Mindsets is een gezamenlijk project van Bazalt, HCO en RPZ.

aansluitend op de DIA toetsen en het 10 minutengesprek. Dit betekent dat de samenstelling van de groepen kan veranderen in de loop van een schooljaar.

Jubileumoptreden

Graag willen wij u informeren over de kledingvoorschriften voor de optredens met Samba Salad op 8 en 9 mei. In het onderstaande schema kunt u zien welke kledingstukken of kleuren de kinderen op die dagen dienen te dragen.

Wij danken u voor uw medewerking en kijken uit naar twee prachtige optredens!

Groep	datum	Optreden	Kleding kleuren & voorkeuren
Gr. 1/2a	9 mei	Zonnedans	wit/ geel
Gr. 1/2b	8 mei	Apendans	grijs/ bruin/ beige
Gr.1/2c	8 mei	Banana rumbadans	geel/ groen
Gr. 3a	8 mei	Salsadans	feestelijk kleurrijk tropisch sportief, meisjes graag in rok of jurk.
Gr. 3b	9 mei	Piratendans	wit/ rood/ zwart/ streepjes t-shirt
Gr. 4 Gr. 3/4	8 mei 9 mei	Gospelzang	zwart/ wit
Gr.5	9mei	afro zang & dans	afro - safari/ beige/ geel/ bruin
Gr. 5/6	9 mei	Maculele	zwart / rood- kleding die ook geschikt is voor dans
Gr. 6 Gr.7	8 mei 9 mei	dancemix	kleurrijk sportief- kleding die ook geschikt is voor dans
Gr.8a	9 mei	Capoeira	wit met een kleur: groen, geel, oranje - kleding die ook geschikt is voor dans.
Gr.8b	8 mei	Brazil samba percussie	wit met een kleur: groen/ geel

Beeldschermgebruik bij kinderen volgens het Oogfonds

Kinderen brengen steeds meer tijd door achter een beeldscherm, of het nu gaat om schoolwerk, gamen of social media. Maar wist je dat te veel dichtbij kijken, zoals op een tablet of telefoon, het risico op **bijziendheid (myopie)** vergroot?

Wat is bijziendheid (myopie)?

Bijziendheid betekent dat je dichtbij goed kunt zien, maar voorwerpen in de verte juist wazig worden. Dit komt doordat de **oogbol te lang groeit**. Normaal gesproken heeft een oog een bolvorm, maar bij myopie wordt de oogbol **langwerpiger**, waardoor het beeld niet meer precies op het netvlies valt, maar ervoor. Dit zorgt voor een onscherp beeld in de verte.

Myopie wordt vaak veroorzaakt door **veel dichtbij kijken** (zoals op schermen of boeken) en **te weinig daglicht**. Vooral bij kinderen is dit een probleem, omdat hun ogen nog in ontwikkeling zijn. Eenmaal myopie? Dan is het **niet meer te herstellen**. Je kunt het alleen afremmen, maar niet terugdraaien. Ernstige myopie kan op latere leeftijd zelfs leiden tot oogproblemen zoals netvliesloslating of staar.

Voorkomen is beter dan genezen: de 20-20-2 regel

Gelukkig kunnen we bijziendheid helpen voorkomen met een simpele regel:



- ◆ **Na 20 minuten** schermgebruik: neem een korte pauze.
- ◆ **Kijk 20 seconden** in de verte om je ogen te laten ontspannen.
- ◆ **Ga elke dag minstens 2 uur** naar buiten. Daglicht helpt om de ooggroei onder controle te houden!

Door deze regel toe te passen, kunnen we de ogen van kinderen beschermen en het risico op blijvende schade verkleinen. Wil je meer weten over ooggezondheid en schermgebruik? Kijk op de website van het Oogfonds: www.oogfonds.nl.

Laten we samen zorgen voor gezonde ogen en een goede balans tussen schermtijd en beweging!

Kussen gezocht! (Maar dan voor op een tuinstoel)

Zijn jullie oude tuinstoelkussens (je weet wel, die dunneren) aan vervanging toe? Gooi ze vooral niet weg! Hier worden ze omgetoverd tot hutten, zonedekken, schaduwplekken en geheime zitplekken voor spannende missies.

Die kussens maken het buitenspelen nét even magischer. Dus als jullie wat kussens kwijt willen: wij nemen ze met liefde over!

(P.S. Vlekjes, verkleurd of een beetje plat? Helemaal prima – kinderen hebben een rijke fantasie en nul eisen!)

Alvast bedankt en een zonnige groet!

